

## Oggetto: Convenzione prestazione professionale

L'obiettivo della dieta è quello di educarsi ed abituarsi ad una corretta alimentazione, definire un percorso non drastico e personalizzato, in modo che una volta raggiunto l'obiettivo sia facile continuare con uno stile di vita sano ed i risultati ottenuti non vengano persi.

Nel corso della prima consulenza, vengono raccolte tutte le informazioni riguardanti lo stile di vita e le abitudini alimentari. Saranno misurati peso, composizione corporea, altezza e circonferenza della vita, inoltre verranno richiesti gli esami del sangue, per valutare lo stato di salute del paziente.

Approfondite le possibili origini della situazione di sovrappeso o obesità (alimenti, quantità, orari, attività fisica, stress, condizioni patologiche accertate) o della situazione per cui è necessaria una rieducazione alimentare, verrà redatta la dieta personalizzata.

Il paziente sarà poi seguito costantemente per motivarlo e verificare l'andamento della sua dieta.

Si prescrivono diete personalizzate per:

- **DONNE IN GRAVIDANZA**
- **DONNE IN ALLATTAMENTO**
- **RAGAZZI**
- **SPORTIVI**
- **DIETE IPOCALORICHE**
- **DIETE IPERCALORICHE**

Inoltre con un percorso personalizzato si riescono a prevenire e migliorare

- **IPERTENSIONE**
- **DIABETE**
- **COLESTEROLO E TRIGLICERIDI ALTI**
- **INTESTINO IRRITABILE**

<b>Prestazione</b>	<b>Costo</b>	<b>Costo riservato soci AVIS</b>
Prima visita comprensiva dell'elaborazione delle indicazioni alimentari	120,00 €	Sconto del 10% 108,00 €
Controlli periodici	40,00 €	35,00 €

Dott.ssa Lisa Colladet

Numero Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi  
Sezione A 057932

Dott.ssa Lisa Colladet  
Biologa Nutrizionista  
C.F. CLLSI78B62F443I  
Cell. + 39 340 6722856

Via G. Schiratti, 150

P. IVA 04485060265  
Email: lisa@dietepertutti.net

31053 Pieve di Soligo (TV)

Web: [www.dietepertutti.net](http://www.dietepertutti.net)